



## Weiterbildung Psychosoziale Onkologie

### Curriculum für approbierte Psychotherapeuten (WPO-PT)

2019 – 2020



**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT

PSO Arbeitsgemeinschaft für  
Psychoonkologie der Deutschen  
Krebsgesellschaft e.V.

dapo Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosoziale Onkologie e.V.

#### Hintergrund

Krebspatienten und Angehörige sollten nach der S3 Leitlinie Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) Zugang zu qualitätsgesicherten psychosozialen Unterstützungs- und Behandlungsangeboten haben und im gesamten Verlauf der Erkrankung oder Behandlung auf ein spezifisch psychoonkologisches Angebot zurückgreifen können.

Voraussetzung für eine solche psychosoziale Versorgung ist eine fachliche Qualifizierung, die die Weiterbildung Psychosoziale Onkologie (WPO) seit 1994 in Kooperation mit den Fachgesellschaften PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft DKG) und dapo (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie) anbietet. Die WPO-Kurse entsprechen den Richtlinien der DKG.

#### Veranstalter

Verantwortlich für die Organisation sowie wissenschaftliche und konzeptionelle Leitung ist der Verein für Fort- und Weiterbildung Psychosoziale Onkologie e.V., Heidelberg. Vorstand: Prof. Dr. Joachim Weis (Freiburg), Gabriele Blettner (Bonn), Dr. Klaus F. Röttger (Bochum).

#### Zertifikat/Anerkennung/Fortbildungspunkte

Das Curriculum schließt mit dem Zertifikat der DKG ab. Voraussetzungen sind die regelmäßige Teilnahme, aktive Beteiligung in den Fallbesprechungen und bestandene Prüfung einer schriftlichen psychoonkologischen Patientenfalldarstellung.

Ärztliche und psychologische Psychotherapeuten erfüllen mit dem WPO-Zertifikat die Zertifizierungskriterien für ein Onkologisches Zentrum oder Organzentrum im Sinne der DKG-Zertifizierung (für weitere Informationen siehe „[www.onkozert.de](http://www.onkozert.de)“). Die Akkreditierung erfolgt durch die Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammern.

#### Ziele

Das Curriculum vermittelt ein breites Spektrum von aktuellem Fachwissen zu onkologischen und psychosozialen Themen primär des Erwachsenenalters. Ziel der WPO ist es, die praktischen Handlungskompetenzen zu erweitern sowie die interdisziplinäre Kooperation zwischen den verschiedenen psychoonkologisch tätigen Berufsgruppen zu fördern.

#### Inhalte und Methoden

##### Psychoonkologische Grundlagen, Qualitätssicherung

- Strukturen psychoonkologischer Versorgung
- Qualitätssicherung und Dokumentation
- Grundlagen der Tumorentstehung, Psychoätiologie
- Psychoneuroimmunologie
- Sozialrecht und Onkologische Rehabilitation

##### Psychoonkologische Diagnostik

- Psychosoziale Belastungen und Coping
- Psychiatrische Komorbidität
- Lebensqualität und Fatigue
- Neuropsychologische Diagnostik

##### Psychoonkologische Interventionen

- Psychoonkologische und supportive psychotherapeutische Behandlung
- Verhaltenstherapeutische Interventionen bei Schmerzen, Progredienzangst, Fatigue
- Systemische Aspekte (Familie, Partnerschaft)
- psychische Krisen und Kriseninterventionen
- Psychoedukative Gruppenintervention
- künstlerische Therapien, Musik- oder Bewegungstherapeutische Intervention

##### Palliation, Sterben, Tod und Trauer

- Psychotherapeutische Arbeit mit Schwerstkranken und Sterbenden
- Umgang mit Verlusten, Trauer, Trauerbegleitung
- Palliativmedizinische Behandlung
- Spiritualität

##### In jedem Themenblock

- Diagnostik, Therapie, psychosoziale Aspekte ausgewählter Tumorerkrankungen
- Kasuistik/Supervision

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt über Vorträge, praktische Übungen und themenbezogene Kleingruppenarbeit. In Kleingruppen erhalten die Teilnehmer/innen eine patientenbezogene Supervision oder können Fragen zur täglichen praktischen Arbeit unter Supervision reflektieren. In einer Selbsterfahrungseinheit werden berufsspezifische Themen im Kontext der eigenen persönlichen sowie beruflichen Biographie bearbeitet.

## PT-Curriculum – organisatorische Hinweise

### Zugangsvoraussetzungen

Teilnehmen können approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten/innen sowie Ärzte/innen mit Zusatztitel Psychotherapie und Fachärzte/innen für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Bei fortgeschrittener Ausbildung erfolgt auf Antrag eine Einzelfallprüfung.

Ohne Berufserfahrung im onkologischen Bereich ist eine Hospitation von 40 Stunden in einer onkologischen Einrichtung zu absolvieren.

Während der WPO muss der regelmäßige berufliche Kontakt mit Krebspatienten sichergestellt sein.

### Umfang

112 Fortbildungseinheiten in 5 Themenblöcken und berufsbezogener Selbsterfahrung in Block 3, jeweils Freitagvormittag/-mittag bis Samstagabend, Block 3 bis Sonntagmittag.

Fehlzeiten von maximal 10 % aller Fortbildungseinheiten sind zugelassen (außer bei der Selbsterfahrung) und im Vorfeld mit der WPO-Geschäftsstelle in Heidelberg abzustimmen.

Max. 24 Teilnehmer/innen pro Kurs.

### Kosten

2.985 €, inkl. Pausenverpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat, ggf. Aufpreis für Verpflegung abhängig vom Tagungsort.



## PT-Curriculum – Kursleitung

### Freiburg

**Ulrike Heckl**, Dr. phil. Dipl.-Psych.

(Psychotherapeutische Praxis Freiburg)

**Joachim Weis**, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych.

(Universitätsklinikum Freiburg)

### Hamburg

**Bärbel Kolbe**, Dr. phil. Dipl.-Psych.

(Asklepios Klinik Altona)

**Karin Lausmann**, Dipl.-Psych.

(Psychotherapeutische Praxis Preetz)

### Leipzig (Universitätsklinikum)

**Helge Danker**, Dr. rer. med. Dipl.-Psych.

**Antje Lehmann-Laue**, Dipl.-Psych.

**Anja Mehnert-Theuerkauf**, Prof. Dr. phil.

### Berlin (Charité, Universitätsmedizin)

**Ute Goerling**, Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.

### Termine 2019/20

	Hamburg	Freiburg
Block 1	25.10. – 26.10.19	08. – 09.05.20
Block 2	22.11. – 23.11.19	17. – 18.07.20
Block 3	24.01. – 26.01.20	02. – 04.10.20
Block 4	27.03. – 28.03.20	13. – 14.11.20
Block 5	15.05. – 16.05.20	29. – 30.01.21
Block 6	19.06. – 20.06.20	12. – 13.03.21

Der nächste **PT-Kurs Hamburg** startet Ende Nov. 2020 und der nächste **PT-Kurs Ost** voraussichtlich 2021.

Bei Interesse informieren wir Sie gerne zu gegebener Zeit über unseren Newsletter, in den Sie sich über unsere Homepage eintragen können.

Bildnachweis: © Annegret Feldmann-Ihrig

Alle Angaben unter Vorbehalt

Stand: 15.08.19

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldungen

Anmeldungen sind über unsere Internetseite möglich.

### Anmeldeschluss

Bitte sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz. Anmeldeabschluss ist jeweils zwei Monate vor Kursbeginn.

### Stornierung

Die schriftliche Abmeldung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich.

Die Stornogebühren betragen 75 €. Bei späteren Stornierungen fallen die vollen Gebühren an.

### Finanzielle Förderungen

Bildungsschecks und Bildungsgutscheine werden angerechnet. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite oder unter: [bildungsscheck.com](http://bildungsscheck.com) und [bildungspraemie.info](http://bildungspraemie.info)

### Weitere WPO-Angebote

Bitte beachten Sie auch unser interdisziplinäres Curriculum (**WPO-IC**).

Ergänzend zu den Curricula finden bundesweit zahlreiche **WPO-Vertiefungskurse** in Form von Wochenendseminaren statt.

### Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Weiterbildung Psychosoziale Onkologie

Univ.-Klinikum HD

Sektion Psychoonkologie

Im Neuenheimer Feld 155

69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21/56 47 19

[info@wpo-ev.de](mailto:info@wpo-ev.de)

Fax 0 62 21/56 33 510

[www.wpo-ev.de](http://www.wpo-ev.de)