



## Weiterbildung Psychosoziale Onkologie

### Curriculum für approbierte Psychotherapeuten (WPO-PT)

2022 – 2023



#### Kooperationspartner

PSO Arbeitsgemeinschaft für  
Psychoonkologie der Deutschen  
Krebsgesellschaft e.V.

dapo Deutsche Arbeitsgemeinschaft  
für Psychosoziale Onkologie e.V.

#### Hintergrund

Krebskranke und Angehörige sollten nach der S3 Leitlinie Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) Zugang zu qualitätsgesicherten psychosozialen Unterstützungs- und Behandlungsangeboten haben und im gesamten Verlauf der Erkrankung oder Behandlung auf ein spezifisch psychoonkologisches Angebot zurückgreifen können.

Voraussetzung für eine solche psychosoziale Versorgung ist eine fachliche Qualifizierung, wie sie die Weiterbildung Psychosoziale Onkologie (WPO) seit 1994 in Kooperation mit den Fachgesellschaften PSO (Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft DKG) und dapo (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie) anbietet. Die WPO-Curricula entsprechen den Richtlinien der DKG.

#### Veranstalter

Verantwortlich für die Organisation sowie wissenschaftliche und konzeptionelle Leitung ist der Verein für Fort- und Weiterbildung Psychosoziale Onkologie e.V., Heidelberg. Vorstand: Prof. Dr. J. Weis (Freiburg), G. Blettner (Wiesbaden), Dr. Antje Lehmann-Laue (Leipzig)

#### Zertifikat/Anerkennung/Fortbildungspunkte

Das Curriculum schließt mit dem Zertifikat der DKG ab. Voraussetzungen sind die regelmäßige Teilnahme, aktive Beteiligung in den Fallbesprechungen und bestandene Prüfung einer schriftlichen psychoonkologischen Falldarstellung.

Ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen erfüllen mit dem WPO-Zertifikat die Zertifizierungskriterien für ein Onkologisches Zentrum oder Organzentrum im Sinne der DKG-Zertifizierung (für weitere Informationen siehe „[www.onkozert.de](http://www.onkozert.de)“). Die Akkreditierung erfolgt durch die Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammern.

#### Ziele

Das Curriculum vermittelt ein breites Spektrum von aktuellem Fachwissen zu onkologischen und psychosozialen Themen primär des Erwachsenenalters. Ziel der WPO ist es, die praktischen Handlungskompetenzen zu erweitern sowie die interdisziplinäre Kooperation zwischen den psychoonkologisch tätigen Berufsgruppen zu fördern

#### Inhalte/Methoden

##### Psychoonkologische Grundlagen, Qualitätssicherung

- Strukturen psychoonkologischer Versorgung
- Qualitätssicherung und Dokumentation
- Grundlagen der Tumorentstehung, Psychoätiologie
- Psychoneuroimmunologie
- Sozialrecht und onkologische Rehabilitation

##### Psychoonkologische Diagnostik

- Psychosoziale Belastungen und Coping
- Psychiatrische Komorbidität
- Lebensqualität und Fatigue
- Neuropsychologische Diagnostik

##### Psychoonkologische Interventionen

- Psychoonkologische und supportive psychotherapeutische Behandlung
- Verhaltenstherapeutische Interventionen bei Schmerzen, Progredienzangst, Fatigue
- Systemische Aspekte (Familie, Partnerschaft)
- psychische Krisen und Kriseninterventionen
- Psychoedukative Gruppenintervention
- Künstlerische Therapien, musik- oder bewegungstherapeutische Intervention

##### Palliation, Sterben, Tod und Trauer

- Psychotherapeutische Arbeit mit Schwerstkranken und Sterbenden
- Umgang mit Verlusten, Trauer, Trauerbegleitung
- Palliativmedizinische Behandlung
- Spiritualität

##### In jedem Themenblock

- Diagnostik, Therapie, psychosoziale Aspekte ausgewählter Tumorerkrankungen
- Kasuistik/Supervision

Die Vermittlung der Inhalte erfolgt über Vorträge, praktische Übungen und themenbezogene Kleingruppenarbeit. In Kleingruppen erhalten die Teilnehmer:innen eine fallbezogene Supervision und können Fragen zur täglichen praktischen Arbeit unter Supervision reflektieren. In der Selbsterfahrung (Block 3) werden berufsspezifische Themen im Kontext der eigenen persönlichen sowie beruflichen Biographie bearbeitet.

## PT-Curriculum – organisatorische Hinweise

### Zugangsvoraussetzungen

Teilnehmen können approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen sowie Ärzt:innen mit Zusatztitel Psychotherapie und Fachärzt:innen für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Bei fortgeschrittener Ausbildung (Abschluss der Theorie) erfolgt auf Antrag eine Einzelfallprüfung.

Während der WPO muss der regelmäßige berufliche Kontakt mit Krebspatient:innen sichergestellt sein.

### Umfang

112 Fortbildungseinheiten in 5 Themenblöcken (Freitagvormittag/-mittag bis Samstagabend) sowie 1 Block berufsbezogene Selbsterfahrung (Block 3, Freitagmittag bis Sonntagmittag).

Erlaubte Fehlzeiten (außer in Block 3): max. 10 % aller Fortbildungseinheiten. Diese sind frühzeitig mit der WPO-Geschäftsstelle in Heidelberg abzustimmen, ggf. werden Alternativtermine gegen eine Bearbeitungsgebühr angeboten.

Max. 24 Teilnehmer:innen pro Kurs.

### Kosten

inkl. Pausenverpflegung, Kursunterlagen und Zertifikat 3.240 €

### In Zeiten der Pandemie

Alle Veranstaltungen sind in Präsenz geplant. Über die Regelungen zum jeweiligen Veranstaltungstermin informieren wir rechtzeitig.

Falls Präsenzveranstaltungen aufgrund des Pandemiegeschehens nicht möglich sind, können alle Blöcke, außer der Selbsterfahrung (Block 3), online mittels ZOOM durchgeführt werden (inkl. vorherigem ZOOM-Coaching-Angebot).



## PT-Curriculum – Kursleitung und Termine

### Süd: Freiburg

**Ulrike Heckl**, Dr. phil. Dipl.-Psych.

Psychotherapeutische Praxis Freiburg

**Joachim Weis**, Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych.,

Universitätsklinikum Freiburg

### Nord: Hamburg

**Hannes Clausen**, Dipl.-Psych.

Psychotherapeutische Praxis Hamburg

**Bärbel Kolbe**, Dr. phil. Dipl.-Psych.

Asklepios Klinik Altona

**Anne Piening-Lemberg**, Dr. med.,

Psychotherapeutische Praxis Ahrensburg

### Ost: Leipzig

**Helge Danker**, Dr. rer. med. Dipl.-Psych.

Universitätsklinikum Leipzig

**Antje Lehmann-Laue**, Dr. rer. med., Dipl.-Psych.

Universitätsklinikum Leipzig

### Ost: Berlin

**Ute Goerling**, PD Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.

Charité, Universitätsmedizin

**Sabrina Reinicke**, Dipl.-Psych.

Charité, Universitätsmedizin

### Termine 2022 – 2023

| PT      | Süd-Freiburg   | Nord-Hamburg   |
|---------|----------------|----------------|
| Block 1 | 25. – 26.11.22 | 24. – 25.02.23 |
| Block 2 | 27. – 28.01.23 | 05. – 06.05.23 |
| Block 3 | 24. – 26.03.23 | 16. – 18.06.23 |
| Block 4 | 12. – 13.05.23 | 01. – 02.09.23 |
| Block 5 | 14. – 15.07.23 | 29. – 30.09.23 |
| Block 6 | 15. – 16.09.23 | 10. – 11.11.23 |

### Weitere Kursplanung 2024

Der nächste **PT-Kurs Ost (Leipzig/Berlin)** startet voraussichtlich Mai 2024.

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldungen

Anmeldungen sind über unsere Internetseite möglich.

### Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Monate vor Kursbeginn. Bitte sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz.

### Stornierung

Die schriftliche Abmeldung ist bis 4 Wochen (28 Tage) vor Kursbeginn möglich (Stornogebühr 75 €). Bei späteren Stornierungen fallen die vollen Gebühren an.

### Finanzielle Förderungen

Bildungsschecks und Bildungsgutscheine werden angerechnet. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite oder unter: bildungsscheck.com und bildungspraemie.info

### Weitere WPO-Angebote

Bitte beachten Sie auch unser interdisziplinäres Curriculum (**WPO-IC**). Ergänzend zu den Curricula finden auch **WPO-Vertiefungsseminare** an Wochenenden statt.

### Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Weiterbildung Psychosoziale Onkologie

Univ.-Klinikum HD

Sektion Psychoonkologie

Im Neuenheimer Feld 110

69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21/56 47 19

info@wpo-ev.de

Fax 0 62 21/56 33 510

www.wpo-ev.de

Nutzen Sie auch das Angebot unseres Newsletters, für den Sie sich über unsere Homepage anmelden können.

Bildnachweis: © Annegret Feldmann-Ihrig

Alle Angaben unter Vorbehalt.

Stand: 28.10.22