



## Weiterbildung Psychosoziale Onkologie



### Vertiefungsseminare 2. Halbjahr 2024

in Präsenz und  
Online



#### Hintergrund

Seit 1994 führt die Weiterbildung Psychosoziale Onkologie (WPO) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie (PSO) und der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie (dapo) verschiedene Curricula zur psychoonkologischen Qualifizierung durch, die von der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziert sind.

Die Vertiefungsseminare ergänzen dieses Angebot, um dadurch einen Beitrag zur Nachhaltigkeit der Qualifizierung, Vernetzung der Psychoonkologen\*innen sowie mittelbar zur Verbesserung der psychosozialen Versorgung von Krebspatient\*innen zu leisten.

Die Online-Vertiefungsseminare haben einen eigenen technischen Support während des kompletten Seminars, inkl. ZOOM-Coaching vor Beginn.

#### Veranstalter

Verantwortlich für die Organisation sowie wissenschaftliche und konzeptionelle Leitung ist der Verein für Fort- und Weiterbildung Psychosoziale Onkologie e.V., Heidelberg.

Vorstand: Prof. Dr. Joachim Weis (Freiburg), Gabriele Blettner (Wiesbaden), Dr. rer. med. Antje Lehmann-Lau (Leipzig).

#### Kooperationspartner

Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. (PSO)

Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e.V. (dapo)

#### Fortbildungspunkte

Die Akkreditierung erfolgt durch die jeweilige Psychotherapeuten- oder Ärztekammer. Die Kammern erkennen die Akkreditierungen gegenseitig an.

Bildnachweis: Adobe Stock  
Alle Angaben unter Vorbehalt  
Stand: 21.06.24

#### Kosten (pro Seminar)

300 € pro Online-Seminar (12 Unterrichtseinheiten)  
390 € pro Präsenz-Seminar (14 Unterrichtseinheiten,  
inkl. Pausenverpflegung)

#### Zugangsvoraussetzungen

Teilnehmen können Psycholog\*innen, Ärzt\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen, Klinikseelsorger\*innen und verwandte psychosoziale Berufsgruppen mit entsprechendem Hochschulabschluss und beruflicher Erfahrung in der Arbeit mit Krebspatient\*innen.

#### Anmeldung

Anmeldungen sind über die WPO-Homepage möglich. Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz!

#### Stornierung

Die schriftliche Abmeldung ist bis 28 Tage (4 Wochen) vor dem Seminar möglich. Die Stornogebühr beträgt 50 €. Bei späterer Absage fallen die vollen Gebühren an.

#### Weitere WPO-Angebote

Bitte beachten Sie auch unsere einjährigen **PT- und IC-Curricula** zum Erwerb des Zertifikats Psychoonkologie der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG).

Nutzen Sie das Angebot unseres WPO-Newsletters, für den Sie sich über unsere Homepage anmelden können.

#### Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Weiterbildung Psychosoziale Onkologie  
Univ.-Klinikum HD  
Sektion Psychoonkologie  
Im Neuenheimer Feld 110  
69120 Heidelberg

Tel. 0 62 21/56 47 19      info@wpo-ev.de  
Fax 0 62 21/56 33 510      www.wpo-ev.de

## VS24-6: Akzeptanz und Commitment-Therapie (ACT) in der Psychoonkologie

12. – 13.07.2024 (Warteliste)  
Online

Fr. 15.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

12 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Christina Sauer**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (WPO/DKG), Institut für Medizinische Psychologie, Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanz, Univ.-Klinikum, Heidelberg

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – ein transdiagnostisches Verfahren der dritten Welle der Verhaltenstherapie – bietet aufgrund ihrer existentiellen Ausrichtung und ihrer Thematisierung von Werten, Achtsamkeit und Akzeptanz vielfältige Einsatzmöglichkeiten und erlebnisorientierte Interventionen für die Behandlung psychisch belasteter onkologischer Patient\*innen.

Ziel der ACT ist die Etablierung einer achtsamen und akzeptierenden Grundhaltung gegenüber Gedanken und Gefühlen sowie das Bewusstwerden und Verfolgen von Werten und engagierten Handelns.

Das Online-Seminar bietet einen Einstieg in die ACT in der Psychoonkologie. Die sechs Kernprozesse des ACT-Hexaflex (Akzeptanz, Achtsamkeit, Werte, Commitment, Defusion und Selbst als Kontext) werden sowohl theoretisch vermittelt als auch praktisch anhand von Übungen erarbeitet. Die Teilnehmenden lernen ACT-Interventionen kennen, die sie in ihrer psychoonkologischen Praxis anwenden können.

## VS24-7: Männliche Sexualität und Krebs

20. – 21.09.2024  
Online

Fr. 15.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

12 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Alexander Krüger**, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Psychoonkologe (WPO/DKG), systemischer Sexualtherapeut, Martini-Klinik + Spezialambulanz Psychoonkologie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Sexuelle Probleme gehören zu den häufigsten langfristigen Folgen onkologisch behandelter Personen. Männer haben mitunter Schwierigkeiten, psychoonkologische Interventionen zur Linderung ihrer sexuellen Beschwerden in Anspruch zu nehmen. Folgende Fragestellungen werden theoretisch und in Übungen praktisch bearbeitet:

- Welche sexuellen Funktionsstörungen gibt es bei Krebserkrankungen des Mannes?
- Wie kann sich dies auf die Identität, das sexuelle Selbstverständnis und die Partnerschaft auswirken?
- Wie kann Sexualität im Beratungskontext zur Sprache gebracht werden?
- Welche Haltung zu Sexualität bringe ich mit ein und welche Besonderheiten der therapeutischen Beziehung sind zu beachten?
- Wie gestaltet sich die Sexualanamnese und psychosexuelle Diagnostik?
- Welche individuellen und paartherapeutischen Konzepte stehen zur Verfügung?

Teilnehmende haben die Möglichkeit, Interventionen praktisch einzuüben und Kasuistiken zu bearbeiten. Eigene Fälle dürfen gerne eingebracht werden.

## VS24-8: Akzeptanz und Commitment-Therapie (ACT) in der Psychoonkologie

11. – 12.10.2024  
Online

Fr. 15.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

12 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Christina Sauer**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (WPO/DKG), Institut für Medizinische Psychologie, Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanz, Univ.-Klinikum, Heidelberg

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) – ein transdiagnostisches Verfahren der dritten Welle der Verhaltenstherapie – bietet aufgrund ihrer existentiellen Ausrichtung und ihrer Thematisierung von Werten, Achtsamkeit und Akzeptanz vielfältige Einsatzmöglichkeiten und erlebnisorientierte Interventionen für die Behandlung psychisch belasteter onkologischer Patient\*innen.

Ziel der ACT ist die Etablierung einer achtsamen und akzeptierenden Grundhaltung gegenüber Gedanken und Gefühlen sowie das Bewusstwerden und Verfolgen von Werten und engagierten Handelns.

Das Online-Seminar bietet einen Einstieg in die ACT in der Psychoonkologie. Die sechs Kernprozesse des ACT-Hexaflex (Akzeptanz, Achtsamkeit, Werte, Commitment, Defusion und Selbst als Kontext) werden sowohl theoretisch vermittelt als auch praktisch anhand von Übungen erarbeitet. Die Teilnehmenden lernen ACT-Interventionen kennen, die sie in ihrer psychoonkologischen Praxis anwenden können.

### VS24-9: Psychoonkologische Versorgung junger Krebspatient\*innen

25. – 26.10.24

Leipzig [www.michaelis-leipzig.de](http://www.michaelis-leipzig.de)

Fr. 12.30 – 18.00 Uhr

Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

14 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Hannah Brock**, M.Sc. Psych., **Diana Richter**, Dr. rer. med., **Annekathrin Sender**, Dr. rer. med., Med. Psychologie & Med. Soziologie, Universitätsklinikum Leipzig

Junge Erwachsene befinden sich oft in einer Phase des Lebens, in der sie ihre berufliche Karriere aufbauen, sich von der Ursprungsfamilie lösen, eine eigene Familie gründen und ihre persönliche Identität entwickeln. Eine Krebsdiagnose in diesem Alter kann erhebliche Auswirkungen auf alle Lebensbereiche haben und u.a. Fragen zur Fertilität, beruflichen Entwicklung, Autonomie oder Lebenssinn aufwerfen. Die Bewältigung dieser emotionalen und körperlichen Belastungen erfordert spezielle Unterstützungsansätze. Das Seminar soll einen Überblick über die wichtigsten Herausforderungen junger Krebspatient\*innen geben:

- Behandlungen und mögliche Nebenwirkungen
- Altersspezifische und entwicklungspsychologische Besonderheiten
- Psychosoziale Unterstützungs- und Informationsbedürfnisse
- Rehabilitation, Ausbildung oder Rückkehr in den Beruf
- Versorgungsangebote – Update aus der Forschung und Praxis

Das Seminar setzt sich aus theoretischem Input und praktischen Anwendungsübungen zusammen. Das Einbringen eigener Erfahrungen und Fälle ist erwünscht.

### VS24-10: Schwere Krisen und Krisenintervention in der Onkologie

15. – 16.11.2024

Online

Fr. 15.00 – 18.30 Uhr

Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

12 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Bärbel Kolbe**, Dr. phil., Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin (WPO/DKG), Asklepios Klinik Altona, Hamburg

In diesem Seminar geht es um die thematische Reflektion und Erarbeitung von Kriseninterventionsstrategien in der Onkologie. Neben theoretischen Grundlagen erfolgt die Bearbeitung des Umgangs mit schweren Krisen anhand von Fallbeispielen aus dem klinischen Alltag.

Schwerpunktthemen:

- Prinzipien der Krisenintervention
- Die eigene Haltung zu Krisen auf der Grundlage eigener Erfahrungen der Krisenbewältigung
- Hilfreiche Ressourcen für Kriseninterventionen in der Onkologie
- Suizidalität zwischen Selbstbestimmung des Einzelnen und Fürsorgepflicht und Schutz des Lebens
- Therapeutische Interventionen zum Umgang mit Todeswünschen und Selbsttötungsabsichten besonders in der palliativen Behandlungsphase

Es wird zudem die Möglichkeit zur Bearbeitung von Kasustiken der Teilnehmer\*innen sowohl in Kleingruppen als auch in der Großgruppe geben.

### VS24-11: Hypnose und Hypnotherapie in der Psychoonkologie

06. – 07.12.2024

Neu-Ulm [www.riku-hotel.de](http://www.riku-hotel.de)

Fr. 12.30 – 18.00 Uhr

Sa. 09.00 – 17.00 Uhr

14 Unterrichtseinheiten, max. 20 Teilnehmende



**Klaus Hönig**, Dr. rer. nat., Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Psychoonkologe (WPO/DKG), Hypnotherapeut, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Univ.-Klinikum Ulm

Viele psychische und körperliche Probleme, die im Rahmen einer Tumorerkrankung auftreten, können wirkungsvoll mit Hypnose und Hypnotherapie behandelt werden. Hypnotherapeutische Interventionen haben sich sowohl zur supportiven Linderung von krankheits- und behandlungsassoziierten Belastungen wie Schmerzen und Fatigue als auch zur Behandlung von emotionalen Belastungen wie Ängsten und Depressivität als hilfreich erwiesen. Über die Reaktivierung körpereigener Ressourcen kann eine Verbesserung der Krankheitsbewältigung und eine Steigerung der Lebensqualität bewirkt werden.

Die Einbindung hypnotherapeutischer Techniken in die psychoonkologische Behandlung führt häufig rasch zu vertieften und nachhaltigen Veränderungen des Verhaltens und Erlebens.

Der Kurs gibt einen praxisorientierten Einblick in hilfreiche hypnotherapeutische Techniken und lädt zum eigenen Üben sowie zur Selbsterfahrung in Trance ein. Eigene Fälle können gerne eingebracht werden.